

おうちのひととやってみよう！

～ひとりでトイレをできるようにちょうせんしよう②

1、スポンとパンツをおろす。
(自分でおろせるように練習しましょう。)



男の子

2、男の子はトイレの前に立って用をたします。
(なるべくトイレの近くにいきます。)
おうちの方が立つ位置や持ち方を教えてあげて
ましょう。



トイレの後は
水は流しましょう

2、女の子、大便をする時は、トイレに座って用をたします。
(トイレットペーパーで拭くのもわすれないでね！)



3、忘れずに水を流
します。

4、手を洗って、拭きましょう。
(ポケットからハンカチを出し入れする練習
もしてね！)



5、褒めてあげましょう。
(自分でできるようになったね・上手にできる
ようになったね！など)



ポイント！

- ・すぐに一人ではできません。できないところは手伝ってあげましょう。
- ・トイレに行ってみたいと思えるように、好きなおもちゃやお気に入りの物を置いたり、一緒に連れていったりすることで、安心してトイレに行くことができるようにしてみましょう。
- ・失敗や成功を繰り返して自立します。失敗しても焦らずに取り組みましょう。