

うちのひととやってみよう！

～ひとりでトイレをできるようにちょうせんしよう①～
おむつの子はトイレトレーニングを！ 入園までに頑張りましょう。

ポイント！

- ・「トイレに行ってみよう」という気持ちをもてるように、トイレを楽しい雰囲気にしませう。
(大好きな物を置く 例…アンパンマン、ドラえもん、ミニカーなど)
「アンパンマンが呼んでいるよー」「ミニカーがスピード出してきてねって言っているよ」などトイレに行くきっかけや行ってみようと思えるような言葉をかけませう。
- NGワード…「早くしないとまれちゃうでしょう。」「もうおかあさんはしらないよ。」などこどもがやる気をなくす言葉は心の中にしまってください。
- OKワード…「さすがー」「お兄さん、お姉さんになったね」とうまくいったら一緒に喜びませう。
褒めることを忘れずに！
- ・いつもうまくいくとは限りません。失敗しても怒らずにいませう。
- ・汚れてしまったタオルや古くなったシャツなどを失敗した時の専用の雑巾にしませう。(洗わずに処分してお母さんの負担を減らませう。)

1、トイレでおしっこしてみよう！
朝起きたらトイレに行きませう



2、もし、朝トイレで成功したら、1時間半から2時間後にもう一度トイレに連れていませう。
それで、おしっこが出れば大成功！

3、トイレに行くリズムを作り、間隔が分かったら、時間を見ながら定期的に一緒にトイレに行きませう。

4、トイレでできるようになったらトレーニングパンツにかえませう。



5、褒めてあげませう。
(自分でできるようになったね・上手にできるようになったね！など)



おにいさん、おねえさんになつたみたい